

***Altri tasti..***



## BLOC SCORR

Nella maggior parte dei programmi la pressione di BLOC SCORR non produce alcun effetto; tuttavia viene usato in alcuni elaboratori di testo, per bloccare il cursore nella sua posizione e permettere lo scorrimento della pagina con i tasti di direzione (frece direzionali) o con i tasti PgSu e PgGiù.

La tastiera potrebbe disporre di un indicatore luminoso che segnala se BLOC SCORR è attivo.

## PAUSA/INTERR

Questo tasto viene usato raramente.

In alcuni programmi meno recenti la pressione di questo tasto mette in pausa il programma o, in combinazione con CTRL, ne interrompe l'esecuzione.

# Come usare correttamente una tastiera ?

Bisogna usare correttamente la tastiera per evitare l'insorgere di dolori a polsi, mani e braccia, in seguito a un uso prolungato del computer.



Ecco alcuni suggerimenti per migliorare l'uso della tastiera:

- Posiziona la tastiera centralmente di fronte a te.






Se la tastiera è dotata di un tastierino numerico, puoi usare la barra spaziatrice come punto di centratura.

- Evita di appoggiare i palmi delle mani o i polsi.

Quando usi la tastiera le mani dovrebbero essere totalmente staccate dal piano di lavoro questo modo potrai raggiungere i tasti da premere semplicemente muovendo le mani, senza avere la necessità di distendere le dita eccessivamente

- Durante la digitazione, esercita un tocco leggero e mantieni diritti i polsi ; la rotazione dei polsi a lungo andare affaticherà eccessivamente le articolazioni.
- Quando non scrivi, rilassa le braccia e le mani.
- Interrompi l'uso del computer ogni 15-20 minuti.

# La(e) fila(e) di tasti della tastiera

<b>A</b>		Fila di base
<b>B</b>		Fila superiore
<b>C</b>		Fila di base e superiore
<b>D</b>		Fila inferiore
<b>E</b>		Fila di base e inferiore
<b>F</b>		Fila di base, superiore e inferiore
<b>G</b>		Fila di numeri
<b>H</b>		Tutte le file