

Altri tasti..



BLOC SCORR

Nella maggior parte dei programmi la pressione di BLOC SCORR non produce alcun effetto; tuttavia viene usato in alcuni elaboratori di testo, per bloccare il cursore nella sua posizione e permettere lo scorrimento della pagina con i tasti di direzione (frecce direzionali) o con i tasti PgSu e PgGiù.

La tastiera potrebbe disporre di un indicatore luminoso che segnala se BLOC SCORR è attivo.

PAUSA/INTERR

Questo tasto viene usato raramente.

In alcuni programmi meno recenti la pressione di questo tasto mette in pausa il programma o, in combinazione con CTRL, ne interrompe l'esecuzione.

Come usare correttamente una tastiera ?

Bisogna usare correttamente la tastiera per evitare l'insorgere di dolori a polsi, mani e braccia, in seguito a un uso prolungato del computer.

Ecco alcuni suggerimenti per migliorare l'uso della tastiera:

- Posiziona la tastiera centralmente di fronte a te.

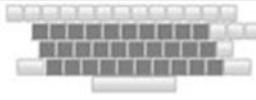
Se la tastiera è dotata di un tastierino numerico, puoi usare la barra spaziatrice come punto di centratura.

- Evita di appoggiare i palmi delle mani o i polsi.

Quando usi la tastiera le mani dovrebbero essere totalmente staccate dal piano di lavoro questo modo potrai raggiungere i tasti da premere semplicemente muovendo le mani, senza avere la necessità di distendere le dita eccessivamente

- Durante la digitazione, esercita un tocco leggero e mantieni diritti i polsi ; la rotazione dei polsi a lungo andare affaticherà eccessivamente le articolazioni.
- Quando non scrivi, rilassa le braccia e le mani.
- Interrompi l'uso del computer ogni 15-20 minuti.

La(e) fila(e) di tasti della tastiera

A		Fila di base
B		Fila superiore
C		Fila di base e superiore
D		Fila inferiore
E		Fila di base e inferiore
F		Fila di base, superiore e inferiore
G		Fila di numeri
H		Tutte le file